

Kauno lopšelis- darželis „Varpelis“, S. Žukausko g. 17, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos, ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**NEMOKAMO MAITINIMO
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

6-7 m. priešmokykliniams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 19 val.

*Pradėtas naudoti nuo:
2024-10-14*



| 1 savaitė | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogiene (tausojantis) | 35942 | 200/4/8 | 5,52 | 4,55 | 37,69 | 213,83 |
| Duona su lydytu tepamu (50 proc. rieb.) sūriu | 19316 | 25/20 | 3,15 | 4,77 | 14,03 | 111,59 |
| Sezoniniai vaisiai | | 130 | 0,52 | 0,00 | 12,87 | 53,56 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,19 | 9,32 | 64,59 | 378,98 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 77464 | 100 | 1,99 | 2,17 | 8,82 | 62,74 |
| Kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis) | 36895 | 100 | 9,19 | 17,51 | 7,58 | 224,66 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 25112 | 90 | 1,61 | 1,96 | 13,49 | 78,00 |
| Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 82022 | 90 | 1,04 | 2,78 | 6,49 | 55,07 |
| Agurkų lazdelės | 82019 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,68 | 8,40 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 28153 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,70 | 3,08 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,30 | 24,41 | 38,76 | 431,94 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) | 26522 | 125 | 5,38 | 4,75 | 6,00 | 88,25 |
| Sezoniniai vaisiai | | 60 | 0,60 | 0,24 | 14,04 | 60,72 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,98 | 4,99 | 20,04 | 148,97 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis) | 21458 | 140 | 22,65 | 13,88 | 27,33 | 324,86 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos | 25124 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,76 | 13,94 | 29,13 | 333,05 |
| Iš viso dienai: | | | 46,25 | 47,67 | 132,48 | 1143,97 |



| 1 savaitė | | | | | | |
|--|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 35943 | 200/4 | 5,99 | 5,21 | 34,14 | 207,45 |
| Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), virta a.r. dešra ir agurku | 19317 | 30/6/18/20 | 4,39 | 9,34 | 16,10 | 166,06 |
| Nesaldinta kmylių arbata | 28149 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,68 | 14,78 | 50,99 | 379,65 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 74906 | 150 | 1,65 | 2,21 | 10,34 | 67,84 |
| Kiaulienos kumpis su troškintais kopūstais (tausojantis) | 18362 | 75/75 | 18,88 | 18,94 | 5,98 | 269,95 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 24311 | 80 | 1,60 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 82023 | 110 | 1,01 | 2,86 | 4,32 | 47,05 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 28153 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,70 | 3,08 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,60 | 24,10 | 47,01 | 499,28 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) | 2589 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Sezoniniai vaisiai | | 50 | 0,45 | 0,20 | 7,40 | 33,20 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,13 | 8,52 | 7,56 | 151,44 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais | 20895 | 120 | 7,50 | 7,50 | 49,83 | 296,82 |
| Pienas (2,5 proc. rieb.) | 28156 | 120 | 3,36 | 3,00 | 5,64 | 63,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,86 | 10,50 | 55,47 | 359,82 |
| Iš viso dienai: | | | 45,13 | 49,38 | 153,46 | 1238,75 |



| 1 savaitė | | | | | | |
|---|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis) | 35944 | 200/3/15 | 5,71 | 4,46 | 40,73 | 225,91 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,91 | 4,94 | 68,81 | 347,36 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis) | 74907 | 150 | 3,51 | 2,78 | 16,68 | 105,76 |
| Garuose kepta lašišos filė (tausojantis) | 23779 | 95 | 20,14 | 14,39 | 3,23 | 222,98 |
| Virti grikiiai (tausojantis) | 24312 | 50 | 3,03 | 2,38 | 16,65 | 100,18 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 82024 | 100 | 2,44 | 6,07 | 5,85 | 87,77 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 29,12 | 25,62 | 42,40 | 516,69 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Raugintų pasukų (0,3 proc.rieb.) kokteilis su uogomis | 28160 | 145/35 | 6,30 | 1,26 | 29,09 | 152,92 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,30 | 1,26 | 29,09 | 152,92 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (varškė 9 proc.rieb.) (tausojantis) | 11989 | 140 | 18,19 | 8,25 | 39,91 | 306,67 |
| Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas | 25125 | 12 | 0,19 | 6,20 | 0,26 | 57,60 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 28149 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,68 | 14,67 | 40,92 | 370,41 |
| Iš viso dienai: | | | 54,72 | 45,23 | 152,13 | 1234,46 |



| 1 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis) | 20893 | 200 | 8,28 | 6,77 | 31,95 | 221,83 |
| Batono skrebutis | 19318 | 20 | 1,60 | 0,46 | 10,68 | 53,26 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,27 | 0,36 | 13,59 | 58,68 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 28150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,15 | 7,59 | 56,22 | 333,78 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba (tausojantis) | 74908 | 150 | 4,53 | 6,06 | 10,44 | 114,43 |
| Grietinė (30 proc. rieb.) | 25123 | 15 | 0,36 | 4,50 | 0,47 | 43,80 |
| Ruginė duona | 21253 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,20 | 47,06 |
| Kalakutienos filė troškinys su daržovėmis (morkomis, žaliais žirneliais) (tausojantis) | 42981 | 70/50 | 22,68 | 14,99 | 7,92 | 257,29 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) | 28524 | 110 | 0,89 | 0,16 | 4,28 | 22,12 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 28153 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,70 | 3,08 |
| Iš viso maitinimui: | | | 29,49 | 25,97 | 34,01 | 487,78 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Anakardžių riešutai | 19293 | 25 | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc. rieb.) su braškėmis | 21460 | 94/46 | 25,37 | 13,68 | 13,97 | 280,51 |
| Kukurūzų trapučiai | 21255 | 30 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 28150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 26,75 | 14,51 | 24,84 | 336,97 |
| Iš viso dienai: | | | 66,39 | 48,07 | 115,08 | 1158,52 |



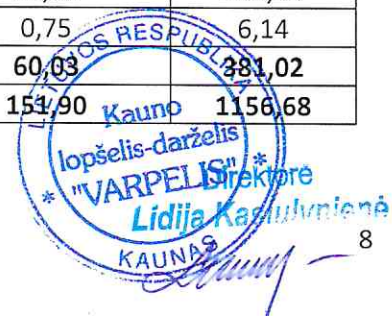
| 1 savaitė | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška grikių košė su sviestu (82 proc. rieב.) (tausojantis) | 35945 | 200/5 | 7,55 | 5,11 | 36,74 | 223,15 |
| Sezoniniai vaisiai | | 228 | 0,60 | 0,80 | 30,20 | 130,40 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,15 | 5,91 | 66,94 | 353,55 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis) | 39901 | 150 | 3,77 | 4,04 | 15,76 | 114,45 |
| Lietiniai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa | 20894 | 75/45 | 17,71 | 12,29 | 42,30 | 350,64 |
| Jogurto (3 proc. rieב.) ir grietinės (30 proc. rieב.) padažas | 25121 | 20 | 0,68 | 2,50 | 0,79 | 28,33 |
| Daržovių (kopūstų, pomidorų, agurkų) salotos su alyvuogių aliejumi | 82026 | 100 | 1,14 | 1,03 | 5,50 | 35,83 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,30 | 19,86 | 64,34 | 529,26 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieב.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieב.) | 19327 | 25/5/13 | 5,98 | 8,71 | 13,74 | 157,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,98 | 8,71 | 13,74 | 157,24 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis) | 5408 | 100 | 12,60 | 12,18 | 13,45 | 213,83 |
| Juoda duona su sviestu (82 proc. rieב.) | 19320 | 30/5 | 1,50 | 4,49 | 15,34 | 107,75 |
| Agurkų lazdelės | 82019 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,68 | 8,40 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,52 | 16,67 | 30,47 | 329,99 |
| Iš viso dienai: | | | 45,97 | 42,43 | 161,76 | 1212,80 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 35943 | 200/4 | 5,99 | 5,21 | 34,14 | 207,45 |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 19319 | 25/5/13 | 5,24 | 7,95 | 13,68 | 147,21 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 28149 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,52 | 13,38 | 48,57 | 360,80 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) | 74909 | 150 | 1,69 | 1,53 | 14,10 | 76,94 |
| Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis) | 21446 | 100 | 24,72 | 15,99 | 1,03 | 246,94 |
| Biri grikių košė (tausojantis) | 35951 | 80 | 3,04 | 3,70 | 16,66 | 112,08 |
| Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) | 24313 | 90 | 0,80 | 0,08 | 6,64 | 30,50 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 28153 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,70 | 3,08 |
| Sezoniniai vaisiai | | 130 | 0,52 | 0,00 | 12,87 | 53,56 |
| Iš viso maitinimui: | | | 30,83 | 21,30 | 52,01 | 523,09 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sezoniniai vaisiai | | 150 | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 11988 | 100 | 14,93 | 8,78 | 33,41 | 272,42 |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir uogienės padažas | 25126 | 30 | 0,39 | 4,50 | 10,58 | 84,38 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,32 | 13,28 | 43,99 | 356,80 |
| Iš viso dienai: | | | 57,67 | 47,97 | 144,57 | 1240,69 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis (tausojantis) | 5407 | 70 | 8,89 | 7,63 | 0,63 | 106,75 |
| Juoda duona su sviestu (82 proc. rieb.) | 19320 | 30/5 | 1,50 | 4,49 | 15,34 | 107,75 |
| Konservuoti žirneliai | 82021 | 75 | 3,30 | 0,23 | 9,38 | 52,73 |
| Jogurto (3 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas | 25121 | 20 | 0,68 | 2,50 | 0,79 | 28,33 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,36 | 14,84 | 26,13 | 295,56 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su avinžirniais (augainis) (tausojantis) | 74910 | 150 | 2,58 | 3,91 | 16,08 | 109,81 |
| Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (žemaičiai) (tausojantis) | 28525 | 100/30 | 13,73 | 9,38 | 42,56 | 309,62 |
| Jogurto (3 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas | 25121 | 20 | 0,68 | 2,50 | 0,79 | 28,33 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai) | 82027 | 120 | 1,09 | 0,28 | 5,60 | 29,26 |
| Vanduo, paskanintas apelsiniais | 28153 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,70 | 3,08 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,13 | 16,07 | 65,73 | 480,10 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sezoniniai vaisiai | | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 2589 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,12 | 8,32 | 6,87 | 146,84 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Makaronai su aliejumi ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 20896 | 200/20 | 12,90 | 8,56 | 31,20 | 253,44 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta kmylių arbata | 28149 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,40 | 9,26 | 60,03 | 381,02 |
| Iš viso dienai: | | | 46,89 | 40,17 | 151,90 | 1156,68 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 35946 | 200 | 4,60 | 1,97 | 36,50 | 182,09 |
| Raugintų pasukų (0,3 proc. rieб.) kokteilis su uogomis | 28152 | 115/35 | 4,40 | 0,59 | 24,98 | 122,85 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieб.) | 21252 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,34 | 6,72 | 61,56 | 364,05 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pomidorinė sriuba su plikytais ryžiais (tausojantis) | 74911 | 150 | 1,61 | 2,60 | 14,52 | 87,98 |
| Grietinė (30 proc. rieб.) | 25123 | 15 | 0,36 | 4,50 | 0,47 | 43,80 |
| Batono skrebutis | 19318 | 20 | 1,60 | 0,46 | 10,68 | 53,26 |
| Jūros lydekų filė maltinis (tausojantis) | 23780 | 80 | 16,74 | 7,41 | 10,42 | 175,31 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 24310 | 90 | 2,12 | 2,87 | 17,77 | 105,42 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai) | 28526 | 110 | 0,98 | 0,07 | 8,40 | 38,15 |
| Vanduo paskanintas citrina | 28155 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,50 | 17,94 | 63,06 | 507,70 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Anakardžių riešutai | 19293 | 25 | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai | 10589 | 100 | 7,42 | 14,39 | 36,53 | 305,33 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos | 25124 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,24 | 0,24 | 9,68 | 41,84 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,77 | 14,69 | 48,02 | 355,36 |
| Iš viso dienai: | | | 45,61 | 39,34 | 172,64 | 1227,11 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|--|---------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 19151 | 200/5 | 5,70 | 5,50 | 31,23 | 197,14 |
| Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), virta a.r. dešra ir agurku | 19317 | 30/6/18/20 | 4,39 | 9,34 | 16,10 | 166,06 |
| Nesaldinta kmylių arbata | 28149 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,38 | 15,06 | 48,07 | 369,33 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | 74912 | 150 | 4,89 | 0,34 | 17,29 | 91,83 |
| Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis) | 18361 | 70/70 | 21,20 | 12,60 | 11,16 | 242,84 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 5040 | 70 | 1,44 | 0,07 | 14,20 | 63,23 |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 82023 | 110 | 1,01 | 2,86 | 4,32 | 47,05 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 130 | 0,52 | 0,00 | 12,87 | 53,56 |
| Iš viso maitinimui: | | | 29,06 | 15,87 | 59,85 | 498,51 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sezoniniai vaisiai | | 150 | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) | 21461 | 130 | 18,34 | 11,29 | 28,76 | 289,94 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos | 25124 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,44 | 11,35 | 30,56 | 298,13 |
| Iš viso dienai: | | | 57,89 | 42,28 | 138,48 | 1165,98 |



| 2 savaitė | | | | | | |
|---|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška (2,5 proc. rieב.) manų košė su sviestu (82 proc. rieב.) ir uogiene (tausojantis) | 35942 | 200/4/8 | 5,52 | 4,55 | 37,69 | 213,83 |
| Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 proc. rieב.) ir obuoliais (tausojantis) | 10257 | 24/24/12 | 6,23 | 2,84 | 18,23 | 123,37 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,75 | 7,39 | 55,92 | 337,21 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta daržovių (kalafiorai, moliūgai, bulvės, morkos) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis) | 74913 | 150 | 4,27 | 2,78 | 15,15 | 102,72 |
| Batono skrebutis | 19318 | 20 | 1,60 | 0,46 | 10,68 | 53,26 |
| Šutinta vištienos filė su grietinėle (36 proc. rieב.) (tausojantis) | 42982 | 105/15 | 22,58 | 8,76 | 1,37 | 174,62 |
| Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 24314 | 90 | 2,87 | 1,64 | 26,39 | 131,80 |
| Pomidorai | 82028 | 90 | 0,90 | 0,36 | 5,22 | 27,72 |
| Agurkų lazdelės | 82019 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,68 | 8,40 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 32,64 | 14,00 | 60,49 | 498,52 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieב.) | 26522 | 125 | 5,38 | 4,75 | 6,00 | 88,25 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,56 | 0,16 | 14,40 | 61,28 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,94 | 4,91 | 20,40 | 149,53 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis) | 28528 | 200 | 4,09 | 6,21 | 39,65 | 230,86 |
| Kefyras (2,5 proc. rieב.) | 28157 | 200 | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 109,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,40 | 0,00 | 6,10 | 26,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,89 | 11,21 | 55,35 | 365,86 |
| Iš viso dienai: | | | 55,28 | 32,60 | 171,76 | 1201,58 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Pirmadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 35948 | 200/3 | 7,24 | 7,15 | 27,46 | 203,17 |
| Uogienė | 25122 | 10 | 0,02 | 0,00 | 6,22 | 24,96 |
| Sezoniniai vaisiai | | 110 | 0,77 | 0,22 | 19,80 | 84,26 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,03 | 7,37 | 53,48 | 312,40 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) | 74914 | 150 | 1,13 | 1,39 | 7,49 | 46,98 |
| Ruginė duona | 21253 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,20 | 47,06 |
| Plikytų ryžių plovos su jautienos kumpiu (tausojantis) | 35630 | 100/70 | 17,72 | 12,09 | 29,42 | 297,35 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 82024 | 100 | 2,44 | 6,07 | 5,85 | 87,77 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,27 | 19,81 | 52,95 | 479,16 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Raugintų pasukų (0,3 proc. rieb.) kokteilis su uogomis | 28160 | 145/35 | 6,30 | 1,26 | 29,09 | 152,92 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,30 | 1,26 | 29,09 | 152,92 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais | 20895 | 120 | 7,50 | 7,50 | 49,83 | 296,82 |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir natūralaus jogurto (3 proc. rieb.) padažas su vanile | 25127 | 25 | 0,78 | 3,48 | 3,00 | 46,37 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 28149 | 150 | 0,30 | 0,22 | 0,75 | 6,14 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,57 | 11,20 | 53,57 | 349,33 |
| Iš viso dienai: | | | 38,87 | 38,37 | 160,01 | 1140,89 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Antradienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (tauojantis) | 35949 | 200 | 6,47 | 5,54 | 32,31 | 204,97 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,67 | 6,02 | 60,39 | 326,42 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) | 74915 | 150 | 4,11 | 3,23 | 15,75 | 108,54 |
| Bulvių plokštainis su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa | 28527 | 155/65 | 18,58 | 9,48 | 42,67 | 330,26 |
| Grietinė (30 proc. riebi.) | 25123 | 15 | 0,36 | 4,50 | 0,47 | 43,80 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai) | 82027 | 120 | 1,09 | 0,28 | 5,60 | 29,26 |
| Vanduo paskanintas citrina | 28155 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,23 | 17,51 | 65,28 | 515,63 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sezoniniai vaisiai | | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. riebi.) | 2589 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,12 | 8,32 | 6,87 | 146,84 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. riebi.) (tausojantis) | 21459 | 150 | 23,37 | 11,60 | 36,19 | 342,67 |
| Trintos šaldytos/ šviežios uogos | 25124 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,48 | 11,66 | 38,00 | 350,86 |
| Iš viso dienai: | | | 55,38 | 35,19 | 163,67 | 1192,91 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|--|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Trečiadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis) | 5408 | 100 | 12,60 | 12,18 | 13,45 | 213,83 |
| Šviesi pilno grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.) | 19321 | 50/5 | 2,27 | 4,74 | 14,99 | 111,72 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,87 | 16,92 | 28,45 | 325,56 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis) | 74916 | 150 | 2,42 | 3,26 | 17,74 | 110,00 |
| Ruginė duona | 21254 | 35 | 1,72 | 0,46 | 17,85 | 82,36 |
| Vištienos filė troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis) | 42983 | 50/25/25 | 11,72 | 9,00 | 3,72 | 142,75 |
| Virti lėšiai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) | 22303 | 80 | 7,52 | 3,06 | 16,10 | 121,98 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai) | 28526 | 110 | 0,98 | 0,07 | 8,40 | 38,15 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,35 | 15,84 | 63,82 | 495,23 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 19327 | 25/5/13 | 5,98 | 8,71 | 13,74 | 157,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,98 | 8,71 | 13,74 | 157,24 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (pienas 2,5 proc. rieb.) (tausojantis) | 74918 | 200 | 9,93 | 9,07 | 29,13 | 237,81 |
| Sezoniniai vaisiai | | 150 | 1,50 | 0,60 | 35,10 | 151,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,43 | 9,67 | 64,23 | 389,61 |
| Iš viso dienai: | | | 50,64 | 42,43 | 156,49 | 1 210,41 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|---|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Ketvirtadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Ilgagrūdžių ryžių košė paskaninta sviestu (82 proc. riebi) ir uogiene (tausojantis) | 35950 | 174/6/25 | 4,44 | 7,37 | 46,64 | 270,63 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 0,26 | 0,26 | 10,29 | 44,46 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,69 | 7,63 | 56,92 | 315,09 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 39895 | 150 | 4,90 | 0,73 | 16,74 | 93,13 |
| Virti makaronai su malta kiaulienos sprandine (tausojantis) | 35631 | 90/70 | 22,92 | 22,15 | 32,50 | 421,05 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) | 28524 | 110 | 0,89 | 0,16 | 4,28 | 22,12 |
| Vanduo paskanintas citrina | 28155 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 28,80 | 23,07 | 54,32 | 540,08 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Sezoniniai vaisiai | | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. riebi.) | 2589 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,12 | 8,32 | 6,87 | 146,84 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynėliai su cukinijomis | 10586 | 150 | 9,59 | 16,52 | 47,31 | 376,25 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata | 28148 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,59 | 16,52 | 47,31 | 376,26 |
| Iš viso dienai: | | | 43,08 | 47,21 | 158,55 | 1231,42 |



| 3 savaitė | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Penktadienis | | | | | | |
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieב.) ir uogiene (tausojantis) | 35942 | 200/4/8 | 5,52 | 4,55 | 37,69 | 213,83 |
| Raugintų pasukų (0,3 proc. rieב.) kokteilis su uogomis | 28152 | 145/35 | 4,40 | 0,59 | 24,98 | 122,85 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,24 | 0,24 | 9,68 | 41,84 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,16 | 5,38 | 72,35 | 378,52 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis) | 74917 | 150 | 4,85 | 1,53 | 17,00 | 101,14 |
| Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) | 23781 | 80 | 18,47 | 11,00 | 8,82 | 208,14 |
| Biri grikių košė (tausojantis) | 35951 | 80 | 3,04 | 3,70 | 16,66 | 112,08 |
| Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi | 82023 | 110 | 1,01 | 2,86 | 4,32 | 47,05 |
| Vanduo | 28154 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieב.) | 21252 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Iš viso maitinimui: | | | 32,71 | 23,24 | 46,89 | 527,52 |
| Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu) | | | | | | |
| Anakardžių riešutai | 19293 | 25 | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,95 | 11,58 | 7,63 | 150,48 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieב.) apkepas (tausojantis) | 21462 | 140 | 20,19 | 13,49 | 14,56 | 260,42 |
| Grietinės (30 proc. rieב.) ir uogienės padažas | 25126 | 30 | 0,39 | 4,50 | 10,58 | 84,38 |
| Nesaldinta vaisinė žolelių arbata | 28151 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,58 | 17,99 | 25,14 | 344,81 |
| Iš viso dienai: | | | 63,45 | 46,61 | 144,38 | 1250,85 |

