

Kauno lopšelis – darželis „Varpelis“, S. Žukausko g. 17, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS 1-3 metų

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7 iki 19 val.



1 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	19128	155,00	7,53	7,44	32,50	227,12
Pienas 2,5 %	16810	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,33</b>	<b>9,94</b>	<b>37,20</b>	<b>279,62</b>
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	39862	100,00	0,81	3,56	7,84	66,65
Viso grūdo skrebučiai	11330	15,00	1,20	0,35	8,01	39,95
Orkaitėje kepti lašišų kąsneliai (tausojantis)	12445	60,00	17,97	13,45	1,07	197,24
Perlinis kuskusas (tausojantis)	14424	60,00	0,95	0,05	5,75	27,25
Agurkai, pomidorai, paprikos	43243	60,00	0,52	0,12	3,06	15,40
Stalo vanduo pagardintas citrina	16822	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,51</b>	<b>17,54</b>	<b>26,27</b>	<b>349,01</b>
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 %) apkepas (tausojantis)	11982	100,00	15,43	9,05	33,47	277,09
Trintų uogų užpilas	13737	10,00	0,10	0,05	2,01	8,95
Melionai	40640	100,00	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaisinė arbata	16819	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,93</b>	<b>9,11</b>	<b>41,59</b>	<b>312,06</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,78</b>	<b>36,59</b>	<b>105,06</b>	<b>940,69</b>



1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	17209	150/5	4,56	5,89	31,99	199,17
Vynuogės	5168	80,00	0,56	0,16	14,40	61,28
Pienas (2,5 %)	4780	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,92</b>	<b>8,55</b>	<b>51,09</b>	<b>312,95</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	35350	100,00	1,76	1,49	6,57	46,76
Viso grūdo skrebučiai	9749	20,00	1,60	0,46	10,68	53,26
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	16049	90,00	15,76	9,79	10,19	191,90
Virti griekiai (tausojantis)	12943	60,00	3,78	0,93	20,79	106,65
Cukinijos, morkos, brokoliai	37971	75,00	1,28	0,13	4,70	25,03
Stalo vanduo pagardintas apelsiniais	1516	100/5	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,22</b>	<b>12,80</b>	<b>53,51</b>	<b>426,15</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 %) įdaru	2766	80/40	11,52	10,09	25,39	238,46
Uogienė	11984	15,00	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta juodoji arbata	672	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,55</b>	<b>10,09</b>	<b>34,72</b>	<b>275,91</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,70</b>	<b>31,44</b>	<b>139,32</b>	<b>1 015,02</b>





1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	17693	150/5	4,66	6,16	27,57	184,34
Kriaušės	35563	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta žalioji arbata	1032	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,11</b>	<b>6,76</b>	<b>50,22</b>	<b>282,14</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	35352	100,00	1,19	1,10	9,84	54,07
Ruginė duona	9814	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	21450	80,00	14,6	7,05	4,4	139,42
Virtos bulvės (tausojantis)	3562	70,00	1,40	0,07	13,79	61,39
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	37972	75,00	1,23	2,47	7,26	56,22
Pomidorai	43291	30,00	0,3	0,12	1,74	9,24
Stalo vanduo paskanintas uogomis	16825	100/5	0,04	0,02	0,27	1,4
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,24</b>	<b>11,26</b>	<b>52,67</b>	<b>392,92</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių blynėliai	2768	100,00	6,91	10,34	27,48	230,62
Natūralus jogurtas (2,5 %) su braškėmis ir bananais	1249	10/5/5	0,54	0,41	2,51	15,86
Pienas (2,5 %)	4780	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,26</b>	<b>13,24</b>	<b>34,69</b>	<b>298,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,6</b>	<b>31,26</b>	<b>137,58</b>	<b>974,04</b>



1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	17210	150/5	9,32	8,88	36,21	262,02
Trintos uogos (braškės)	11985	20,00	0,14	0,08	1,08	5,60
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 %)	15343	100,00	1,82	1,47	3,36	33,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,28</b>	<b>10,43</b>	<b>40,65</b>	<b>301,57</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su daržovėmis (paprikos, kalafiorai, morkos, svogūnai) (tausojantis) (augalinis)	35975	100,00	6,46	2,82	17,18	120,01
Grietinėleje (35%) troškinta vištienos filė su morkomis (tausojantis)	18631	30/50/20	17,16	14,80	4,93	221,54
Perlinis kuskusas (tausojantis)	3563	60,00	2,47	0,13	14,95	70,85
Pomidorai, žiediniai kopūstai	37974	80,00	1,16	0,24	4,40	24,40
Stalo vanduo pagardintas braškėmis	15344	100/5	0,04	0,02	0,27	1,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,78</b>	<b>16,6</b>	<b>41,82</b>	<b>431,78</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti bulvinukai (tausojantis)	4409	140,00	10,87	7,18	30,50	230,14
Natūralus jogurtas (2,5 %)	1279	20,00	0,86	0,70	1,18	14,46
Apelsinai	1055	100,00	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	1486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,63</b>	<b>7,98</b>	<b>43,39</b>	<b>295,91</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,69</b>	<b>35,01</b>	<b>125,85</b>	<b>1 029,26</b>





1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	17211	150/5	6,00	7,11	24,72	186,84
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9 %) ir obuoliais (tausojantis)	636	24/24/12	6,39	2,93	18,18	124,66
Nesaldinta juodoji arbata	672	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,39</b>	<b>10,04</b>	<b>42,90</b>	<b>311,51</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	35976	100,00	0,84	0,86	7,71	41,90
Ruginė duona	9747	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	10596	60/50	16,69	9,86	8,74	190,44
Virtos bulvės (tausojantis)	3565	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Agurkai, paprikos	37975	105,00	0,84	0,11	4,99	24,26
Stalo vanduo paskanintas agurkais	15341	100/5	0,04	0,00	0,14	0,70
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,38</b>	<b>11,18</b>	<b>51,48</b>	<b>392,05</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su tepamu lydytu sūreliu (50 %) (tausojantis)	9457	84/16	7,76	6,31	25,06	188,06
Ananasai	17493	100,00	0,30	0,40	12,30	54,00
Kefyras (2,5 %)	3513	100,00	3,20	2,50	4,00	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,26</b>	<b>9,21</b>	<b>41,36</b>	<b>293,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,03</b>	<b>30,43</b>	<b>135,74</b>	<b>996,92</b>



2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė sviestu (82 %), cinamonu (tausojantis)	17212	150/2/1	5,17	3,27	29,12	166,59
Bananai	35564	90,00	0,90	0,36	21,06	91,08
Pienas (2,5 %)	4780	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,87</b>	<b>6,13</b>	<b>54,88</b>	<b>310,17</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	35354	100,00	0,86	1,38	5,42	37,56
Ruginė duona	9747	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Žuvies (lydekos) kepinukai	10933	60,00	10,99	7,90	6,94	142,81
Virti ryžiai (tausojantis)	14429	50,00	1,66	0,21	16,16	73,21
Kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	37976	50,00	0,85	4,59	2,45	54,47
Pomidorai	5684	20,00	0,20	0,08	1,16	6,16
Stalo vanduo pagardintas citrina	858	100/5	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,60</b>	<b>14,44</b>	<b>42,86</b>	<b>363,80</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 %) (tausojantis)	2622	110,00	14,33	6,50	31,36	241,32
Grietinė (30 %)	2887	20,00	0,52	6,00	0,54	58,24
Nesaldinta kminų arbata	644	100,00	0,16	0,12	0,40	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,01</b>	<b>12,62</b>	<b>32,30</b>	<b>302,83</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,48</b>	<b>33,19</b>	<b>130,04</b>	<b>976,80</b>





2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (miežių, avižų, kviečių) dribsnių košė su uogomis (braškėmis) (tausojantis) (augalinis)	17233	150/15	3,97	0,75	28,03	134,77
Kiviai	3372	100,00	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldintas pieniškas (pienas 2,5 %) bananinis kokteilis	15368	150,00	3,40	2,74	18,74	113,22
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,27</b>	<b>3,89</b>	<b>61,57</b>	<b>314,39</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	8690	100,00	0,97	1,62	7,61	48,89
Viso grūdo skrebučiai	9749	20,00	1,60	0,46	10,68	53,26
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	16073	50/50	13,78	14,79	3,81	203,45
Virtos bulvės (tausojantis)	3565	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	7900	100,00	0,85	0,05	6,60	30,25
Stalo vanduo pagardintas apelsiniais	1516	100/5	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,24</b>	<b>17,02</b>	<b>48,99</b>	<b>426,12</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinijomis	2770	120,00	7,68	13,18	37,87	300,84
Trintų uogų užpilas	11983	10,00	0,09	0,05	1,62	7,26
Nesaldinta žalioji arbata	1032	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,77</b>	<b>13,23</b>	<b>39,49</b>	<b>308,10</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,28</b>	<b>34,14</b>	<b>150,06</b>	<b>1 048,61</b>





2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	17241	150/5	6,45	5,72	38,86	232,71
Persimonai	35654	150,00	1,05	0,00	16,65	70,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	1486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,50</b>	<b>5,72</b>	<b>55,52</b>	<b>303,52</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	6583	100,00	2,80	2,71	11,43	81,37
Ruginė duona	375	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje kepti jautienos kukuliai su cukinija (tausojantis)	16077	80/10	16,81	3,88	6,94	129,94
Viso grūdo makaronai (tausojantis)	3558	40,00	3,03	0,46	14,66	74,92
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	38069	80,00	1,55	4,67	9,52	86,26
Stalo vanduo paskanintas agurkais	15341	100/5	0,04	0,00	0,14	0,70
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,20</b>	<b>11,98</b>	<b>52,89</b>	<b>420,25</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinys (morkos, kopūstai, moliūgai, bulvės) su pieniškomis dešrelėmis (tausojantis)	16648	100/50	8,72	14,05	17,8	232,56
Kefyras (2,5 %)	15375	150,00	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,52</b>	<b>17,8</b>	<b>23,8</b>	<b>309,51</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,36</b>	<b>35,59</b>	<b>122,88</b>	<b>1 009,30</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	592	110,00	11,45	10,06	13,40	189,91
Šviesi duona	1644	30,00	1,56	0,33	14,79	68,37
Konservuoti agurkai (rauginti)	38078	50,00	0,30	0,00	1,20	6,00
Obuoliai	514	100,00	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta kmyių arbata	644	100,00	0,16	0,12	0,40	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,87</b>	<b>10,50</b>	<b>39,69</b>	<b>308,76</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	35618	100,00	1,41	1,46	11,50	64,82
Ruginė duona	9747	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje su garu kepta vištienos filė (tausojantis)	18672	80,00	23,78	4,01	0,26	132,22
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	14743	80,00	1,59	4,07	14,02	99,08
Morkų lazdelės	38083	50,00	0,50	0,05	5,20	23,25
Brokoliai	38084	30,00	0,87	0,09	1,50	10,29
Stalo vanduo pagardintas braškėmis	5074	100/5	0,06	0,04	0,49	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,20</b>	<b>9,98</b>	<b>43,16</b>	<b>379,25</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuoliais ir bananų apkepas (tausojantis)	9476	110,00	7,45	3,83	29,04	180,42
Natūralus jogurtas (2,5 %) su braškėmis ir bananais	1249	10/5/5	0,54	0,41	2,51	15,86
Pienas (2,5 %)	4780	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,79</b>	<b>6,73</b>	<b>36,25</b>	<b>248,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,86</b>	<b>27,22</b>	<b>119,10</b>	<b>936,78</b>



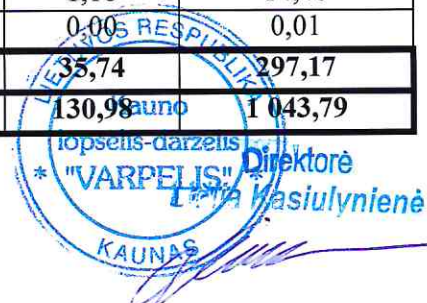


2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 %) (tausojanti)	5685	150/3	5,21	3,74	28,61	168,94
Kukurūzų traputis su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	9090	10/5/20	5,89	9,69	7,73	141,67
Nesaldinta vaisinė arbata	4782	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,10</b>	<b>13,43</b>	<b>36,34</b>	<b>310,64</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (kopūstai, šaldytų daržovių mišinys, bulvės, morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis)	8692	100,00	1,27	1,32	9,08	53,31
Viso grūdo skrebučiai	9749	20,00	1,60	0,46	10,68	53,26
Kalakutiena troškinta su grietinėle (30 %), šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	18680	40/25/35	10,81	12,53	3,5	169,97
Virti ryžiai (tausojantis)	12942	50,00	1,75	0,09	16,08	72,06
Agurkai, paprikos	38090	80,00	0,64	0,08	3,80	18,48
Kriaušės	40646	100,00	0,3	0,4	15,1	65,2
Stalo vanduo pagardintas apelsiniais	1516	100/5	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,32</b>	<b>15,01</b>	<b>58,9</b>	<b>435,99</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 %) apkepas (tausojantis)	11982	100,00	15,43	9,05	33,47	277,09
Trintos uogos (braškės)	11985	20,00	0,14	0,08	1,08	5,60
Natūralus jogurtas (2,5 %)	1279	20,00	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta juodoji arbata	672	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,43</b>	<b>9,84</b>	<b>35,74</b>	<b>297,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,85</b>	<b>38,28</b>	<b>130,98</b>	<b>1043,79</b>





3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 %) ir uogomis (tausojantis)	17278	150/5/15	7,00	7,62	29,95	216,38
Melionai	23014	100,00	0,40	0,00	6,10	26,00
Pienas (2,5 %)	15412	120,00	3,36	3,00	5,64	63,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,76</b>	<b>10,62</b>	<b>41,69</b>	<b>305,38</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	35499	100,00	1,19	0,03	12,16	53,68
Viso grūdo skrebučiai	9749	20,00	1,60	0,46	10,68	53,26
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	10961	70,00	16,19	14,71	0,82	200,47
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	12993	50,00	1,76	0,10	16,14	72,55
Traškios daržovių lazdelės (agurkai, morkos)	38159	60,00	0,51	0,03	3,96	18,15
Stalo vanduo pagardintas citrina	858	100/5	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,32</b>	<b>15,35</b>	<b>44,30</b>	<b>400,62</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blynėliai	9490	90,00	5,17	11,84	24,56	225,50
Uogienė	12068	30,00	0,06	0,00	18,66	74,88
Nesaldinta vaisinė arbata	4128	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,23</b>	<b>11,84</b>	<b>43,22</b>	<b>300,40</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,31</b>	<b>37,81</b>	<b>129,21</b>	<b>1 006,40</b>



3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	17210	150/5	9,32	8,88	36,21	262,02
Pienas (2,5 %)	4780	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,12</b>	<b>11,38</b>	<b>40,91</b>	<b>314,52</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	35506	100,00	2,98	0,48	10,55	58,37
Ruginė duona	1809	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	18358	90,00	16,37	7,93	6,31	158,04
Virti griikiai (tausojantis)	12990	60,00	3,78	0,93	20,79	102,65
Raudongūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	38164	80,00	0,78	3,78	4,76	56,20
Melionai	40669	60,00	0,24	0,00	3,66	15,60
Stalo vanduo pagardintas apelsiniais	1516	100/5	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,17</b>	<b>13,38</b>	<b>56,85</b>	<b>440,29</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su cinamonu	1095	100,00	7,36	9,68	42,81	287,81
Trintų sezoninių uogų užpilas	12073	30,00	0,26	0,14	4,87	21,78
Nesaldinta juodoji arbata	672	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,62</b>	<b>9,82</b>	<b>47,68</b>	<b>309,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,91</b>	<b>34,58</b>	<b>145,44</b>	<b>1 064,42</b>





3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių rūšių (avižų, miežių, kviečių, rugių, sorų) kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	17279	150/5	5,77	6,66	30,63	205,46
Bananai	443	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta žalioji arbata	1032	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,77</b>	<b>7,06</b>	<b>54,03</b>	<b>306,65</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	2212	100,00	3,18	2,18	12,11	80,78
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	1152	80,00	19,75	12,46	0,84	194,5
Virti ryžiai (tausojantis)	12991	60,00	2,10	0,10	19,30	86,53
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	38165	50,00	0,54	2,33	5,66	45,74
Pomidorai	5684	20,00	0,20	0,08	1,16	6,16
Stalo vanduo pagardintas braškėmis	15344	100/5	0,04	0,02	0,27	1,4
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,81</b>	<b>17,17</b>	<b>39,33</b>	<b>415,10</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	14773	120,00	2,67	3,52	21,76	129,43
Grietinė (10 %)	12074	40,00	1,16	6,00	1,16	63,28
Švieži agurkai arba rauginti (pagal sezoniškumą)	4798	60,00	0,36	0,00	1,44	7,2
Kefyras (2,5 %)	15375	150,00	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,99</b>	<b>13,27</b>	<b>30,36</b>	<b>276,86</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,57</b>	<b>37,49</b>	<b>123,72</b>	<b>998,62</b>







3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojanti)	9989	150/5	3,15	4,51	24,86	152,62
Šviesi duona su sviestu (82 %) ir agurku	1363	25/5/18	1,48	4,38	12,89	96,87
Apelsinai	1055	100,00	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta žalioji arbata	1032	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,53</b>	<b>8,98</b>	<b>49,45</b>	<b>300,80</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	35512	100,00	1,06	0,11	3,64	19,74
Ruginė duona	413	40,00	1,96	0,52	20,40	94,12
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	18729	100,00	18,43	12,55	2,73	197,64
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	12994	60,00	3,27	0,53	16,99	85,82
Traškios daržovių lazdelės (paprikos, agurkai)	38167	80,00	0,64	0,08	3,80	18,48
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	5867	100/5	0,04	0,01	0,32	1,51
			<b>25,40</b>	<b>13,80</b>	<b>47,87</b>	<b>417,30</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	9492	100,00	15,59	9,19	17,60	215,45
Trintos uogos (braškės)	11985	20,00	0,14	0,08	1,08	5,60
Natūralus jogurtas (2,5 %)	1279	20,00	0,86	0,70	1,18	14,46
Pienas (2,5 %)	2393	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,79</b>	<b>13,72</b>	<b>26,91</b>	<b>314,26</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,83</b>	<b>36,51</b>	<b>125,17</b>	<b>1 036,56</b>





4 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis (braškės) (tausojantis)	5579	150/15	5,37	1,78	29,78	156,66
Obuoliai	1859	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas (2,5 %)	2393	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,05</b>	<b>5,53</b>	<b>48,71</b>	<b>284,85</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	35351	100,00	1,22	1,22	8,89	51,37
Ruginė duona	413	40,00	1,96	0,52	20,40	94,12
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	11002	80,00	12,02	2,61	12,18	120,31
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	1223	75,00	1,71	2,60	13,28	83,33
Ridikai, morkos	38285	80,00	0,83	0,07	5,29	25,09
Stalo vanduo pagardintas apelsiniais	1516	100/5	0,05	0,01	0,59	2,57
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,78</b>	<b>7,02</b>	<b>60,63</b>	<b>376,79</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių paplotėliai su varške (9 %) (tausojantis)	10708	75/45	15,66	15,52	22,86	293,78
Natūralus jogurtas (2,5 %)	1279	20,00	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta kmylių arbata	644	100,00	0,16	0,12	0,40	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,68</b>	<b>16,34</b>	<b>24,44</b>	<b>311,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,51</b>	<b>28,89</b>	<b>133,78</b>	<b>973,15</b>





4 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su morkomis, cukinija ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	17421	150,00	5,38	5,07	30,08	187,48
Bananai	443	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta juodoji arbata	672	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,38</b>	<b>5,47</b>	<b>53,48</b>	<b>288,70</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	8709	100,00	1,51	1,60	9,64	58,97
Ruginė duona	9747	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoinėmis žolelėmis (tausojantis)	18785	80,00	22,34	6,99	0,30	153,41
Virti ryžiai (tausojantis)	2533	50,00	2,06	1,74	18,87	99,36
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	38286	70,00	0,89	3,87	3,43	52,08
Stalo vanduo pagardintas citrina	858	100/5	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,84</b>	<b>14,46</b>	<b>42,97</b>	<b>413,41</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai (iš viso grūdo miltų) su obuoliais	3410	105,00	6,20	9,83	29,17	229,90
Natūralus jogurtas (2,5 %) su braškėmis ir bananais	1249	10/5/5	0,54	0,41	2,51	15,86
Pienas (2,5 %)	847	120,00	3,36	3,00	5,64	63,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,10</b>	<b>13,23</b>	<b>37,31</b>	<b>308,76</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,32</b>	<b>33,17</b>	<b>133,76</b>	<b>1 010,86</b>



4 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 %) (tausojantis)	333	101,20/8,80	13,00	12,02	10,76	203,21
Šviesi duona	1285	20,00	1,04	0,22	9,86	45,58
Agurkai	6464	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Ananasai	17493	100,00	0,30	0,40	12,30	54,00
Nesaldinta arbata vaisinė	4782	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,62</b>	<b>12,64</b>	<b>34,05</b>	<b>308,41</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	5639	100,00	1,74	2,19	12,08	74,95
Plovas su kiauliena (tausojantis)	16176	80/60	18,12	13,29	21,22	276,93
Agurkai, pomidorai	38287	140,00	1,19	0,28	6,02	31,36
Stalo vanduo paskanintas agurkais	15341	100/5	0,04	0,00	0,14	0,70
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,08</b>	<b>15,76</b>	<b>39,45</b>	<b>383,94</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (tausojantis)	850	110,00	14,19	9,61	22,28	232,34
Natūralus jogurtas (2,5 %)	12101	10,00	0,37	0,30	0,51	6,22
Trintos uogos (braškės)	11985	20,00	0,14	0,08	1,08	5,60
Pienas (2,5 %)	4780	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,50</b>	<b>12,49</b>	<b>28,57</b>	<b>296,66</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,20</b>	<b>40,88</b>	<b>102,07</b>	<b>989,02</b>





4 savaitė						
Ketvirtadienis						
<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	19131	155,00	7,08	7,89	26,58	205,65
Melionai	40640	100,00	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta žalioji arbata	16811	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,48</b>	<b>7,89</b>	<b>32,68</b>	<b>231,65</b>
<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	39880	100,00	2,53	2,68	10,69	77,03
Ruginė duona	11333	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Bulvių plokštainis su vištiena	16638	130,00	10,49	6,06	23,32	189,81
Grietinė 10%	13736	30,00	0,87	4,50	0,87	47,46
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, morkos)	43263	80,00	0,66	0,14	4,14	20,41
Stalo vanduo pagardintas uogomis	16825	100,00	0,05	0,03	0,57	2,69
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,57</b>	<b>13,67</b>	<b>49,79</b>	<b>384,46</b>
<b>Vakarienė 16:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	39883	150,00	5,66	5,66	17,19	142,33
Duona su sviestu 82 %	11337	30,00	1,58	2,79	14,81	90,67
Kiviai	40637	100,00	0,90	0,40	14,80	66,40
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,13</b>	<b>8,85</b>	<b>46,80</b>	<b>299,39</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,19</b>	<b>30,41</b>	<b>129,28</b>	<b>915,5</b>





4 savaitė						
Penktadienis						
<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių (avižių, miežių, kviečių, rugių, sorų) rūšių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	19138	155,00	5,77	6,66	30,63	205,46
Vynuogės	40645	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta žalioji arbata	16811	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,47</b>	<b>6,86</b>	<b>48,63</b>	<b>282,06</b>
<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augainis) (tausojantis)	39881	100,00	1,26	2,10	8,99	59,91
Ruginė duona	11333	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	21441	120,00	11,95	7,45	5,77	137,96
Virti griekiai (tausojantis)	14425	60,00	3,78	0,93	20,79	106,65
Žiediniai kopūstai, brokoliai	43264	90,00	2,16	0,23	4,59	29,03
Stalo vanduo pagardintas uogomis	16825	100,00	0,05	0,03	0,57	2,69
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,17</b>	<b>10,99</b>	<b>50,91</b>	<b>383,29</b>
<b>Vakarienė 16:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų-bananų pyragas (tausojantis)	2859	80,00	2,91	5,88	21,73	151,48
Mandarinai	40647	100,00	0,60	0,10	11,10	47,70
Pienas 2,5 %	16821	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,71</b>	<b>9,73</b>	<b>39,88</b>	<b>277,93</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,34</b>	<b>27,58</b>	<b>139,42</b>	<b>943,27</b>

